

# Psicologo scolastico e rete delle scuole che promuovono salute: collaborazioni possibili

**Martedì 26 Settembre 2023**

**8:45 - 16:45**

**Saronno (VA)**

**Liceo G.B. Grassi via B. Croce, 1**

## DESCRIZIONE:

La Rete delle Scuole che Promuovono Salute sostiene un approccio scolastico globale al benessere di tutti gli attori che vivono la scuola. All'interno di questa cornice ATS Insubria, gli Uffici Scolastici Territoriali di Como e Varese, le scuole capofila Rete SPS, l'Ordine degli Psicologi della Lombardia propongono questo convegno per costruire una collaborazione e integrare il lavoro delle diverse professionalità che operano nella scuola.

## ISCRIZIONI

previa registrazione nella sezione formazione sul sito di ATS Insubria entro il 24 settembre

<https://www.ats-insubria.it/servizi/formazione>

## INFORMAZIONI:

[promosalutevarese@ats-insubria.it](mailto:promosalutevarese@ats-insubria.it)

[promosalutecomo@ats-insubria.it](mailto:promosalutecomo@ats-insubria.it)

## PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

Sono previsti 6 Crediti ECM per il personale del ruolo sanitario.

La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore totali previste dal programma per eventi residenziali di durata uguale o inferiore a 6 ore. È stato richiesto l'accreditamento ECM. L'attestato crediti relativo a ciascuna tipologia di evento sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% del questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, che avranno compilato il questionario di gradimento.

Scuola ospitante



Capofila Rete SPS - Scuole che promuovono salute



I.C. VARESE 4 - ANNA FRANK

in collaborazione con



Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Insubria

## Programma interventi della mattina

Il convegno sarà moderato dai referenti territoriali OPL di Como e Varese: **Dott.ssa Martina Colombo, Dott.ssa Rossella Dartizio, Dott. Luciano Cirino, Dott.ssa Michela Ghiringhelli.**

### 8:45-9:00 - Registrazione

### 9:00-9:15 - Indirizzi di Salute

Ufficio Scolastico Territoriale di Como  
Ufficio Scolastico Territoriale di Varese

### 9:15 - 9:30 Apertura: presentazione della giornata e delle collaborazioni in corso

Romualdo Grande, Direttore Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali - One Health - ATS Insubria

Laura Parolin, Presidente Ordine degli Psicologi della Lombardia

### 9:30 - 10:00 Il ruolo del referente territoriale di OPL e il lavoro di rete

Davide Baventore, Vicepresidente Ordine degli Psicologi della Lombardia

Gabriella Scaduto, Segretario Ordine degli Psicologi della Lombardia

### 10:00 - 10:20 La Rete delle Scuole che Promuovono Salute

Chiara Galazzetti, Dirigente Scolastico IC Anna Frank, scuola capofila provinciale della Rete SPS Varese

### 10:20 - 10:50 Linee guida della psicologia scolastica e promozione della salute

Veronica Velasco, Professoressa associata in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Milano Bicocca

### 10:50 - 11:20 Tra sapere e mente: psicologia & scuola

Concetta Cannataro, Collaboratore DS, IC Fino Mornasco (CO) scuola capofila provinciale della Rete SPS Como

11:20 - 11:35 pausa

### 11:35 - 12:20 Il benessere psicologico degli studenti

Antonella Delle Fave, Professoressa ordinaria di Psicologia, Dipartimento di Fisiopatologia Medico Chirurgica e dei Trapianti, Università degli Studi di Milano

### 12:20 - 13:00 Il benessere degli insegnanti e dei dirigenti scolastici

Stefano Delbosq, Borsista, Università degli Studi di Milano Bicocca

13:00 - 14:00 Pausa pranzo

### 14:00 - 14:30 Una scuola salutare!

Raffaella Piatti, Dirigente Scolastico IC Fino Mornasco (CO), Scuola capofila provinciale della Rete SPS Como

### 14:30 - 16:45 Laboratori pomeridiani - Workshop:

I partecipanti possono iscriversi in una delle 4 sessioni parallele: lavori di gruppo con modalità laboratoriale condotti da operatori ATS in collaborazione con i referenti territoriali OPL:

**1. La Rete SPS si presenta**, presentazione della rete delle scuole che promuovono salute

**2. Life Skills Training Program**, presentazione del programma Life skills training per la scuola primaria e secondaria di primo grado

**3. Unplugged & Peer Education**, presentazione degli interventi di promozione della salute per la scuola secondaria di secondo grado

**4. Promuovere il Movimento a scuola**, Promuovere stili di vita attivi secondo il modello della Scuola che Promuove Salute

Scuola ospitante



Capofila Rete SPS - Scuole che promuovono salute



I.C. VARESE 4 - ANNA FRANK

in collaborazione con



Sistema Socio Sanitario



ATS Insubria